

**TUMBUHAN SUMBER PANGAN YANG DIMANFAATKAN OLEH  
MASYARAKAT SEKITAR HUTAN TEMBAWANG DESA NANGA KOMPI  
KECAMATAN NANGA SAYAN KABUPATEN MELAWI**

*(Source Food Plants that used By Community Forest Tembawang Village Nanga  
Kompi Melawi District)*

**Yusuf Dasman, Oramahi dan Lolyta Sisillia**

Fakultas Kehutanan Universitas Tanjungpura. Jl. Imam Bonjol Pontianak 78124  
Email : yusufdasman@yahoo.co.id

**ABSTRAK**

*The research aims to determine the types of plants food sources available and used by communities in Tembawang forest Nanga Sayan subdistrict Melawi District. The benefits of this research can provide information about food sources and utilization of plant communities that exist around the village of Nanga Kompi, as well as the basis for management and development of the region by the agencies involved in the protection, conservation and utilization of plant food resources in the future. This study uses snowball sampling technique or performed in sequence by asking for information on people who have been interviewed or contacted prior to interview, observation, and literature study. Based on the results of the study found as many as 92 plants classified to 45 famili. Most is family Arecaceae and Anacardiaceae 6 species (6.52%). Parts used are part of the fruit that is as much as 67 species (72.83%). How to use it by way of direct consumption 41 species (45%), processing methods with cooked 35 species (38%), the most widely used is derived from the group of fruits that 52 species (56.52%), vegetables 38 species (41.30%), as much as 55 species (59.78%) is a wild plant.*

**Keywords :** *food plants, Nanga Kompi village, tembawang forest.*

**PENDAHULUAN**

Hutan sebagai suatu ekosistem yang tidak hanya menyimpan sumberdaya alam berupa kayu, namun juga sumber daya hayati yang beraneka ragam manfaatnya, salah satu diantaranya tumbuhan pangan. Bahan pangan yang berasal dari tumbuhan di hutan yaitu berupa buah-buahan, dedaunan, dan biji-bijian (Sunarti, 2007). Dari beberapa hasil penelitian terdahulu ternyata di Desa Meranggun Nanga Taman Kabupaten Sekadau terdapat 73 jenis tumbuhan pangan (Firdaus, 2011). Hutan Adat Bukit Senaul Desa Jangkang Kabupaten Sanggau Kalimantan Barat, terdapat 40 jenis tumbuhan sumber pangan (Apriyani 2010).

Perbedaan jumlah jenis tanaman dipengaruhi oleh daerah tempat tumbuh.

Oleh karena itu perlu dilakukan pendataan terhadap jenis-jenis tumbuhan sumber pangan secara berkala di Desa Nanga Kompi Kecamatan Sayan Kabupaten Melawi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan sumber pangan yang ada dan dimanfaatkan oleh masyarakat dalam kawasan Hutan Tembawang Desa Nanga Kompi Kecamatan Nanga Sayan Kabupaten Melawi.

**METODOLOGI PENELITIAN**

Penelitian ini dilaksanakan pada kawasan hutan tembawang Nanga Kompi Kecamatan Nanga Sayan Kabupaten Melawi selama 6 minggu. Alat yang digunakan adalah peta lokasi penelitian, kamera, buku identifikasi, dan kuisioner.

Objek penelitian yaitu semua jenis tumbuhan yang digunakan sebagai sumber pangan oleh masyarakat yang terdapat di kawasan hutan tembawang Desa Nanga Kompi Kecamatan Nanga Sayan

Pemilihan responden menggunakan teknik *snowball sampling* (Poerwandari, 1998). Responden tersebut diantaranya Kepala Desa, Kepala Dusun dan Tetua Adat. Pencatatan dilakukan untuk mengetahui jenis yang biasa dikonsumsi masyarakat setempat. Pengambilan data dihentikan bila data yang terkumpul sudah cukup (Parthami, 2009). Hasil wawancara dan pengamatan tumbuhan sumber

pangan dianalisis sehingga memperoleh gambaran seperti jenis tumbuhan, famili, bagian yang digunakan, cara pengolahan dan manfaat lainnya.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan diketahui terdapat 92 jenis dan 45 famili tumbuhan yang biasa dimanfaatkan sebagai sumber pangan oleh masyarakat sekitar Hutan Tembawang Desa Nanga Kompi Kecamatan Nanga Sayan Kabupaten Melawi. Jenis-jenis tumbuhan tersebut dapat dilihat pada Tabel 1.

Tabel 1. Jenis Tumbuhan Sumber Pangan Yang Dimanfaatkan Oleh Masyarakat Sekitar Hutan Tembawang Desa Nanga Kompi Kecamatan Nanga Sayan Kabupaten Melawi (*Type Plant Food Sources Used By People Around Forest Tembawang Village Nanga Kompi at The District of Melawi*)

No	Nama Lokal	Nama Umum	Nama Ilmiah	Famili	Habitus
1	Asam kandis	Asam kandis	<i>Garcinia bancana</i>	Clusiaceae	Pohon
2	Asam maram	Asam maram	<i>Eleiodoxa conferta</i>	Arecaceae	Herba
3	Asam mawang	Mawang	<i>Mangifera pajang</i>	Anacardiaceae	Pohon
4	Asam polam	Mangga	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Pohon
5	Bawang kucai	Kucai	<i>Allium tuberosum</i>	Alliaceae	Herba
6	Bawang merah	Bawang merah	<i>Allium cepa</i> L.	Amaryllidaceae	Herba
7	Bawang putih	Bawang putih	<i>Allium sativum</i> L.	Liliaceae	Herba
8	Beletek hutan	Beletek	<i>Nephelium sp</i>	Sapindaceae	Pohon
9	Belimbing	Belimbing	<i>Averrhoa carambola</i>	Oxalidaceae	Pohon
10	Belimbing merah	Belimbing merah	<i>Baccaurea angulata</i>	Phyllanthaceae	Pohon
11	Belimbing ulu	Belimbing wuluh	<i>Averrhoa bilimbi</i>	Oxalidaceae	Pohon
12	Buah coklat	Kakao	<i>Theobroma cacao</i>	Malvaceae	Pohon
13	Buah duri	Durian	<i>Durio zibethinus</i>	Bombacaceae	Pohon
14	Buah nyiur	Kelapa	<i>Cocos nucifera</i> L.	Arecaceae	Pohon
15	Cempedak	Cempedak	<i>Artocarpus champeden</i>	Moraceae	Pohon
16	Daun salam	Daun salam	<i>Syzygium polyanthum</i>	Myrtaceae	Pohon
17	Daun sop	Daun sop	<i>Apium graveolens</i> L.	Apiaceae	Herba
18	Enau	Aren	<i>Arenga pinnata</i>	Arecaceae	Pohon
19	Enceriak	-	<i>Baccaurea sp</i>	Phyllanthaceae	Pohon
20	Genjer	Genjer	<i>Limnocharis flava</i>	Limnocharitaceae	Herba
21	Jagung manis	Jagung	<i>Zea mays</i>	Poaceae	Herba
22	Jahe	Jahe	<i>Zingiber officinale</i> Rocs.	Zingiberaceae.	Herba
23	Jambu aik	Jambu air	<i>Syzygium aqueum</i>	Myrtaceae	Pohon
24	Jambu beras	Jambu biji	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	Pohon
25	Jambu bol	Jambu bol	<i>Syzygium malaccense</i>	Myrtaceae	Pohon
26	Jambu mente	Jambu monyet	<i>Anacardium occidentale</i> L.	Anacardiaceae	Pohon
27	Jambu monyet	Jambu tangkalak	<i>Bellucia pentamera</i>	Melastomastaceae	Pohon
28	Jatak	Gitaan	<i>Willughbeia angustifolia</i>	Apocynaceae	Pohon
29	Jeramun	Jeramun	<i>Nephelium sp</i>	Sapindaceae	Pohon
30	Jeruk senik	Jeruk nipis	<i>Citrus aurantiifolia</i>	Rutaceae	Perdu
31	Kabak	Jengkol	<i>Pithecolobium lobatum</i>	Fabaceae	Pohon
32	Kacang panjang	Kacang panjang	<i>Vigna unguiculata sesquipedalis</i>	Fabaceae	Liana

33	Kangkung	Kangkung	<i>Ipomea aquatica</i>	Convolvulaceae	Herba
34	Kedondong	Kedondong	<i>Spondias dulcis</i>	Anacardiaceae	Pohon
35	Kelotok	Rambutan	<i>Nephelium lappaceum</i>	Sapindaceae	Pohon
36	Kelueh	Kluwih	<i>Artocarpus camansi</i>	Moraceae	Pohon
37	Kemantan	Kemantan	<i>Mangifera foetida</i>	Anacardiaceae	Pohon
38	Kemayau	Kemayau	<i>Canarium odontophyllum</i>	Burseraceae	Pohon
39	Keranjik	Asam keranji	<i>Dialium indum</i>	Fabaceae	Pohon
40	Kopi	Kopi	<i>Coffea sp</i>	Rubiaceae	Pohon
41	Kulat beras	Jamur rusa	<i>Cervinus Pluteus</i>	Agonomycetaceae	Jamur-jamuran
42	Kulat kuping	Jamur kuping	<i>Auricularia auricula-judae</i>	Auriculariaceae	Jamur-jamuran
43	Labu	Labu Air	<i>Lagenaria siceraria</i>	Cucurbitaceae	Liana
44	Labu aik	Labu air	<i>Cucubita moschata</i> Duch	Cucurbitacea	Liana
45	Labu Pregi	Labu kuning	<i>Cucurbita mixta</i>	Cucurbitaceae	Liana
46	Langsat	Langsat	<i>Lansium domesticum</i>	Meliaceae	Pohon
47	Lengkeng	Lengkeng Hutan	<i>Dimocarpus longan</i>	Sapindaceae	Pohon
48	Lengkuas	Lengkuas	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Sw	Zingiberaceae	Herba
49	Linsum	Asam Paya	<i>Zalacca affinis</i>	Arecaceae	Pohon
50	Manggis	Manggis	<i>Garcinia mangostana</i>	Clusiaceae	Pohon
51	Melinjo	Melinjo Hutan	<i>Gnetum gnemon</i>	Gnetaceae	Pohon
52	Mentawak	Mentawa	<i>Artocarpus anisophyllus</i>	Moraceae	Pohon
53	Nanas	Nanas	<i>Ananas comosus</i>	Bromeliaceae	Herba
54	Nangka	Nangka	<i>Artocarpus heterophyllus</i>	Moraceae	Pohon
55	Nangka belanda	Sirsak	<i>Annona muricata</i>	Annonaceae	Pohon
56	Padi	Padi	<i>Oryza sativa</i> L.	Poaceae	Herba
57	Pakok kubuk	Penawar jambe	<i>Cibotium barometz</i> (L.) J.Sm.	Cibotiaceae	Herba
58	Pakok noik	Pakis	<i>Stenochlaena palustris</i>	Blechnaceae	Herba
59	Pakuk	Pakis hijau	<i>Pletycenum sp</i>	Polypodiaceae	Herba
60	Pare	Pare	<i>Momordica charantia</i>	Cucurbitaceae	Liana
61	Pekawai	Pekawai	<i>Durio kutejensis</i>	Bombacaceae	Pohon
62	Pelanjau	Djuping	<i>Pentaspadon motleyi</i> Hook	Anacardiaceae	Pohon
63	Pepaya	Pepaya	<i>Carica papaya</i> L	Caricaceae	Perdu
64	Pinang	Pinang	<i>Areca catechu</i>	Arecaceae	Pohon
65	Pisang 40 hari	Pisang Mas	<i>Musa acuminata</i>	Musaceae	Herba
66	Pisang Hutan	Pisang Hutan	<i>Musa balbisiana</i>	Musaceae	Herba
67	Pisang lipah	Pisang Kepok	<i>Musa brachycarpa</i>	Musaceae	Herba
68	Pisang Raja	Pisang	<i>Musa paradisiaca</i> linn	Musaceae	Herba
69	Potai	Petai	<i>Parkia speciosa</i>	Fabaceae	Pohon
70	Potik kala	Potik kala	<i>Litsea sebifera</i>	Lauraceae	Perdu
71	Rukam	Rukam	<i>Flacourtia rukam</i>	Salicaceae	Pohon
72	Rambai	Rambai	<i>Baccaurea motleyana</i>	Phyllanthaceae	Pohon
73	Rangki	Cabai	<i>Capsicum annum</i> L.	Solanaceae	Perdu
74	Rangkong hutan	Pulasan	<i>Nephelium torvibile</i>	Sapindaceae	Pohon
75	Robung	Bambu	<i>Dendrocalamus asper</i>	Poaceae	Herba
76	Rotan	Rotan	<i>Calamus hispidulis</i>	Arecaceae	Liana
77	Sawi ulu	Sawi hijau	<i>Brassicarapa</i> var. <i>parachinensis</i> L.	Brassicaceae	Herba
78	Sawo	Sawo	<i>Achras zapota</i> L	Sapotaceae	Pohon
79	Selasih	Selasih	<i>Passiflora foetida</i>	Passifloraceae	Perdu
80	Semangka tarang	Labu kuning	<i>Cucurbita moschata</i>	Cucurbitaceae	Liana
81	Serai	Serai	<i>Cymbopogon citratus</i>	Poaceae	Herba
82	Sukun	Sukun	<i>Artocarpus altilis</i>	Moraceae	Pohon
83	Tampui	Tampui	<i>Baccaurea macrocarpa</i>	Phyllanthaceae	Pohon
84	Tebu	Tebu	<i>Saccharum officinarum</i>	Poaceae	Herba
85	Telak	Singkong	<i>Manihot utilisima</i>	Euphorbiaceae	Perdu
86	Terong asam	Terong Dayak	<i>Solanum ferox</i>	Solanaceae	Herba
87	Terong manis	Terong	<i>Solanum melongena</i>	Solanaceae	Herba
88	Terong pipit	Terong pipit	<i>Solanum torvum</i>	Solanaceae	Perdu
89	Timun solik	Mentimun	<i>Cucumis sativus</i>	Plantae	Herba
90	Tomat	Tomat	<i>Solanum lycopersicum</i>	Solanaceae	Perdu
91	Ubi rambat	Ubi	<i>Dioscorea alata</i>	Dioscoreaceae	Liana
92	Wortel	Wortel	<i>Daucus carota</i> . L	Apiaceae	Herba

Tabel 1 menunjukkan bahwa famili yang terbanyak adalah Arecaceae dan Anacardiaceae 6 spesies (6,52%), diikuti oleh Cucubitaceae, Moraceae, poaceae dan Solanaceae 5 spesies (5,43%), Fabaceae, Musaceae, myrtaceae dan phyllanthaceae 4 spesies (4,35%). Berdasarkan cara pengelolaan bahwa yang digunakan dengan cara dikonsumsi langsung sebanyak 41 spesies (44,57%), berdasarkan tingkat habitus yang paling banyak digunakan masyarakat berasal dari tingkat pohon sebanyak 47 spesies (51,09%), berdasarkan kelompok pangan yang terdapat kelompok terbanyak adalah kelompok buah-buahan 52 spesies (56,52%), menurut status tumbuh yang terbanyak terdapat pada tumbuhan liar 55 spesies (59,78%). Sedangkan pada penelitian Firdaus (2011) di Desa Meragun Nanga Taman Kabupaten Sekadau menemukan 73 jenis tumbuhan yang berpotensi sebagai sumber pangan tercatat dalam kelompok buah-buahan 34 spesies (46,15%), kelompok sayur-sayuran 33 spesies (46,15%), kelompok jamur-jamuran 2 spesies (2,56 %), kelompok umbi-umbian 2 spesies (2,56%), kelompok tebu-tebuan 2 spesies (2,56%). Apriyani (2010), di Hutan Adat Bukit Senaul Desa Jangkang Kabupaten Sanggau Kalimantan Barat tercatat 40 jenis tumbuhan sumber pangan yang terdiri dari 23 jenis pohon, 14 jenis herbal dan 3 jenis perdu. Hal ini dikarenakan adanya perbedaan tempat tumbuh yang dapat mempengaruhi jumlah jenis tanaman pada suatu daerah.

Berdasarkan hasil penelitian telah diketahui bahwa penelitian di Desa Nanga Kompi Kecamatan Nanga Sayan kabupaten Melawi terdapat lebih banyak

spesies tumbuhan pangan dibandingkan di Desa Meragun dan di Desa Jangkang Kabupaten Sanggau. Masyarakat di sekitar hutan tembawang Desa Nanga Kompi mengolah cadangan pangan selain hanya menggunakan satu jenis tumbuhan, namun juga diolah dengan bahan lainnya. Tumbuhan yang banyak dimanfaatkan masyarakat Desa Nanga Kompi diantaranya labu air (*Lagenaria siceraria*), labu kuning (*Cucurbita mixta*), padi (*Oryza sativa* L.), rebong bambu (*Dendrocalamus asper*), kangkung (*Ipomea aquatica*), kabak (*Pithecolobium lobatum*), bawang (*Allium sativum* L.), paku (*Pletycenum sp*). Hal ini disebabkan karena jenis tumbuhan tersebut mereka mudah untuk mendapatkannya dan dapat dibudidayakan sehingga mereka mudah untuk mendapatkannya.

Keberadaan tembawang termasuk pelestarian jenis tumbuhan sumber pangan oleh masyarakat. Oleh sebab itu masyarakat disekitar hutan tembawang Desa Nanga Kompi sangat menjaga kelestarian tumbuhan sumber pangan tersebut dengan tidak mengambilnya secara berlebihan karena dapat menyebabkan kepunahan bagi tumbuhan tersebut.

## PENUTUP

### Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan sebanyak 92 spesies tumbuhan yang tergolong dalam 45 famili. Famili yang terbanyak adalah Arecaceae dan Anacardiaceae 6 spesies (6,52%), diikuti oleh Cucubitaceae, Moraceae, poaceae dan Solanaceae 5 spesies (5,43%), Fabaceae, Musaceae, myrtaceae dan phyllanthaceae 4 spesies (4,35%). Berdasarkan cara pengelolaan bahwa

yang digunakan dengan cara dikonsumsi langsung sebanyak 41 spesies (44,57%), berdasarkan tingkat habitus yang paling banyak digunakan masyarakat berasal dari tingkat pohon sebanyak 47 spesies (51,09%), berdasarkan kelompok pangan yang terdapat kelompok terbanyak adalah kelompok buah-buahan 52 spesies (56,52%), menurut status tumbuh yang terbanyak terdapat pada tumbuhan liar 55 spesies (59,78%).

#### **Saran**

Perlu adanya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui nilai gizi apa saja yang terdapat di dalam masing-masing tumbuhan pangan tersebut, khususnya tumbuhan yang berasal dari hutan tembawang Desa Nanga Kompi Kecamatan Nanga Sayan Kabupaten Melawi.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Apriyani D. 2009. Studi Keanekaragaman dan Etnobotani Tumbuhan yang Mempunyai Potensi Sebagai Sumber Pangan Di Hutan Adat Bukit Senaul Desa Jangkang Kecamatan Jangkang Kabupaten Sanggau (Skripsi). Fakultas Kehutanan Untan. Pontianak.
- Firdaus. M. 2011. Kajian Etnobotani Tumbuhan Yang Berpotensi Sebagai Sumber Pangan Di Desa Meragun Pada Kawasan Hutan Lindung Gunung Naning Kabupaten Sekadau. (Skripsi). Fakultas Kehutanan Untan. Pontianak
- Parthami. P.W. 2009. Kontruksi Identitas Jender. Univeritas Indoonesia, Jakarta
- Poerwandari E, Kristi. 1998. Metode Penelitian Sosial. Universitas Terbuka. Jakarta.
- Sunarti S, 2007. Tumbuhan Yang Berpotensi Sebagai Sumber Pangan Di Daerah Cagar Alam Tengkalé. Jurnal of Biological Diversity. UNS. Surakarta.